

A Nemzetközi Kontinencia Társaság Továbbképző Tanfolyamának tanúságai.

Budapest 2013 Október 11.

A vizelet és széklettartás fogyatékoságai az inkontinenciák, ismert káros hatást gyakorolnak az egészségi állapotra és komolyan befolyásolhatják az életminőséget. A családi élet, a munkaviszony is veszélybe kerül a társadalmi bélyegtől. Sok inkontinens személy, még a háziórvosa előtt is elhallgatja az állapotát, ami veszélyezteti a korai kezelés hatékonyságát. A sokféle káros befolyás megelőzésére a korai helyes felismerés, diagnózis és előrelátás, prognózis szükséges. Így lehet megállapítani milyen fajta inkontinenciáról van szó és melyik a leghatékonyabb kezelési eljárás a maggyógyítására. A Nemzetközi Kontinencia Társaság rendszerezése megkülönbözteti a stress (izgalmi), urgency (késztetéses), mixed (kevert) és neurogen (idegrendszeri károsodáshoz társuló) inkontinenciát. A típusok szétválasztása elősegíti a megfelelő legjobb egyéni kezelés kiválasztását, amelyek a műtét nélküli eljárásoktól, a műtéti beavatkozásokig terjednek. Az előbbieket, a gyógyszeres kezelést, a hólyag torna, a medencefenék gyógytornája, tréningje – többek közt ellenőrzött, műszeres, látható visszajelzéstől kísérvé (bio feedback). A Nemzetközi Kontinencia Társaság és a nemzeti társaságok, a Magyar Kontinencia Társaság tagságának összetétele is tükrözi a kezelésben résztvevő szakmák összműködését. Rendkívül fontos felkelteni a figyelmet széles társadalmi alapon a megelőzés lehetőségére, kiemelten az idősekre, akiket különösen érint. A társadalom érdeke, hogy minél többen megismerkedjenek a megelőzés széleskörű lehetőségeivel és ellátást keressenek a panaszukra. Egyéni, hatékony szakemberekre bízott kezelés ajánlatos, beleértve magas minőségű és funkcionálisan optimális nedvfelszívó betéteket.